Casino Colegio Albamar

Concón

Menú Noviembre

Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Hamburguesa atún	Lasaña	Lentejas con	Chapsui de pollo	Pastel
con arroz al curry		salchicha picada	con arroz o quinoa	de papa
Suspiro limeño	Bavaroise	Helado	Frutillas picadas	Macedonia
702	**675**	**669**	**652**	**652**

Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Porotos	Espirales con	Pizza	Milanesa de pollo	Lomo de cerdo con
granados	pesto y pollo	jamón queso	con quinoa o papas	arroz y/o verduras
Helado	Arroz con leche	Fruta natural	Manjarate	Jalea
638	**675**	**625**	**692**	**665**

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salas Bar	Salad Bar
Pollo arvejado	Tallarines con	Nugget con	Cerdo asado con	Panqueque de pollo
con arroz al curry	salsa boloñesa	puré	verduras y/o arroz	choclo y salsa blanca
Flan	Fruta Natural	Brazo de reina	Frutillas picadas	Tuti fruti
628	**618**	**698**	**665**	**642**

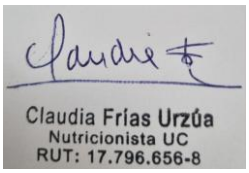
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Espirales con	Albóndigas con	Lasaña	Pollo asado	Strogonoff
salsa alfredo	arroz árabe		con puré	con arroz
Jalea	Bavaroise	Fruta natural	Crumble de manzana	Flan
635	**662**	**654**	**663**	**668**

Lunes 30
Salad Bar
Lentejas con
huevo rallado
Helado
648

Nutricionista

Claudia Frías

Cel: 997892294



María Jesús Zamora

Cel: 984437651

Mail: mjesus.alimentos@gmail.com