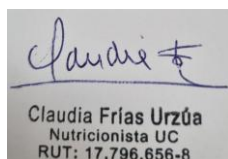


Casino Colegio Albamar
Concón

Menú Agosto

Lunes 03 Salad Bar Lentejas con huevo rallado Helado 632	Martes 04 Salad Bar Milanesa con puré Arroz con leche 678 PICNIC 5° a IV°	Miércoles 05 Salad Bar Lasaña Fruta natural 654	Jueves 06 Salad Bar Cerdo a la mostaza con arroz Macedonia 674	Viernes 07 Salad Bar Estofado Suspiro limeño 685 PICNIC 1°a 4°básico
Lunes 10 Salad Bar Espirales con salsa boloñesa Flan 665	Martes 11 Salad Bar Hamburguesa de atún con arroz al curry Manjarate 697	Miércoles 12 Salad Bar Charquicán Naranjas picadas 668	Jueves 13 Salad Bar Chapsui de pollo con quinoa o papas salteadas Crumble de manzana 675	Viernes 14 Salad Bar Strogonoff con arroz árabe Plátano con manjar 665
Lunes 17 Salad Bar Porotos granados Helado 638	Martes 18 Salad Bar Pizza jamón queso Suspiro limeño 698	Miércoles 19 Salad Bar Pollo arvejado con arroz Flan 628	Jueves 20 Salad Bar Tallarines con salsa boloñesa Leche asada 682	Viernes 21 Salad Bar Carne al jugo con papas a la crema Bavaroise 682
Lunes 24 Salad Bar Espirales con pollo y salsa blanca Brazo de reina 678	Martes 25 Salad Bar Cerdo asado con papas rústicas Arroz con leche 676	Miércoles 26 Salad Bar Lentejas guisadas Helado 625	Jueves 27 Salad Bar Milanesa con quinoa o papas rústicas Muselina 675	Viernes 28 Salad Bar Ravioles con salsa Tuti fruti 669
Lunes 31 Salad Bar Nugget de pollo con arroz Jalea 659				

Nutricionista
Claudia Frías
Cel: 997892294



M. Jesús Zamora
Cel: 984437651
Mail: mjesus.alimentos@gmail.com

