

**Casino Colegio Albamar**  
**Concón**

**Menú Marzo**

**Martes 04**

Salad bar  
Pollo asado  
con arroz al curry  
Helado

**Miércoles 05**

Salad bar  
Lentejas con  
huevo duro rallado  
Jalea

**Jueves 06**

Salad bar  
Espirales con  
salsa alfredo  
Melón

**Viernes 07**

Salad bar  
Panqueques con  
pollo y choclo  
Flan

**Lunes 10**

Salad bar  
Tallarines con  
salsa boloñesa  
Helado

**Martes 11**

Salad bar  
Nugget con  
puré  
Jalea

**Miércoles 12**

Salad bar  
Lentejas con  
huevo duro rallado  
Melón

**Jueves 13**

Salad Bar  
Lomo de cerdo  
con arroz árabe  
Uva

**Viernes 14**

Salad Bar  
Came al jugo con  
papas a la crema  
Macedonia

**Lunes 17**

Salad bar  
Pollo arvejado  
con arroz  
Flan

**Martes 18**

Salad bar  
Pizza  
jamón queso  
Melón

**Miércoles 19**

Salad bar  
Lasaña  
Uva

**Jueves 20**

Salad bar  
Milanesa con  
puré  
Leche asada

**Viernes 21**

Salad bar  
Charquicán  
Jalea

**Lunes 24**

Salad bar  
Lentejas con  
salchicha picada  
Helado

**Martes 25**

Salad bar  
Espirales con pesto  
y pollo picado  
Suspiro limeño

**Miércoles 26**

Salad bar  
Hamburguesa de atún  
con arroz o quinoa  
Sandía

**Jueves 27**

Salad bar  
Filete de cerdo con  
papas rústicas  
Fruta natural

**Viernes 28**

Salad bar  
Chapsuí de pollo  
con arroz  
Jalea

**Lunes 31**

Salad bar  
Tallarines con  
salsa alfredo  
Brazo de reina

**Nutricionista**

Claudia Frías

Cel: 997892294

M. Jesús Zamora

Cel: 984437651

Mail: mjesus.alimentos@gmail.com